

INNOVZEN® Annonce Son Partenariat avec David O'Hare Auteur et Conférencier dans le Domaine de la Cohérence Cardiaque

INNOVZEN, 26 décembre 2014 – INNOVZEN®, société spécialisée dans le secteur du bien-être, de la santé et du sport, utilisant la technologie ainsi que le coaching personnel pour améliorer la santé des personnes, et David O'Hare, médecin, auteur et conférencier renommé dans le domaine de la cohérence cardiaque annoncent aujourd'hui leur partenariat.

Le partenariat entre INNOVZEN et David O'Hare renforce la présence internationale d'INNOVZEN en apportant une nouvelle expertise: la cohérence cardiaque.



David O'Hare est diplômé de la Faculté de Médecine de Marseille en France. Il a ensuite ouvert sa première pratique privée et a utilisé une méthode plus intégrative que la médecine générale, y compris l'homéopathie, les exercices respiratoires et psychothérapeutes. Dr O'Hare a aussi obtenu plusieurs diplômes après son doctorat : en diététique et nutrition, médecine aérospatiale et en thérapie comportementale et cognitive (TCC). Conférencier reconnu dans le domaine de la cohérence cardiaque, il enseigne aux professionnels de la santé à l'échelle internationale. Il a également fondé l'Institut Emnergie et Equilibios Formation à Montréal.

Pendant 30 années de pratique privée, Dr O'Hare a combiné la médecine traditionnelle de la famille avec la psychothérapie comportementale et cognitive dans les domaines du stress et des troubles de l'alimentation. Dans ces indications spécifiques, il a inclus des techniques de respiration issues d'une méthode de biofeedback appelée 'Cohérence Cardiaque' ou 'Respiration Guidée'. La méthode a été popularisée en France par le Dr David Servan-Schreiber grâce à son livre "Guérir" (L'Instinct de guérir). Dr David Servan-Schreiber a invité David O'Hare à enseigner avec lui à Paris à l'Institut de médecine intégrative qu'il y avait fondée.

David O'Hare est également l'auteur de nombreux ouvrages d'auto-assistance sur le thème de la cohérence cardiaque et ses applications.

« INNOVZEN est ravi d'avoir David O'Hare dans son équipe en tant qu'expert et se réjouit de ce partenariat. Je le considère comme un de nos meilleurs Ambassadeurs' », mentionne Jean- Louis Portales.

A propos d'INNOVZEN

INNOVZEN®, société spécialisée dans le secteur du bien-être, de la santé et du sport, utilise la haute technologie ainsi que le coaching personnel pour améliorer la santé des personnes. O2CHAIR®, le produit phare d'INNOVZEN, est le premier et unique fauteuil d'assistance respiratoire au monde. Il aide à mieux respirer, à mieux se relaxer et à mieux gérer le stress. O2CHAIR est un concept révolutionnaire et unique qui permettra à des millions de personnes d'améliorer leur santé et leur vie.

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Twitter [@INNOVZEN](#)

[LinkedIn](#)